

2018年1月9日

【コラム⑰】～カッパドキアでアクティビティ体験～

皆さん、カッパドキアでの楽しみ方をご存じですか？カッパドキアといえば、年月をかけて出来た不思議な奇岩群集や何万人をも収容できたといわれる地下都市、ビザンツ時代の洞窟教会などなど、見どころ満載です。トルコにご旅行される方が必ずと言っていいほど訪れるカッパドキア、またトルコに行ったら必ず観光してみたいと思わせるカッパドキア。ツアーで効率良く観光地を巡るのもいいでしょう。しかし、今回はカッパドキアの新しいアクティビティの世界に皆さんをお誘いしたいと思います。

まずはカッパドキアでヨガ体験！早朝は景色の良い小高い丘にてヨガはいかがですか。自然が作り出した冷たい気持ちの良い岩肌をヨガマットをひいて、それぞれ好きなポーズをとってみてください。

目の前に広がる広大な景色、そよそよとそよぐ心地よい風、乾いた地に草木の香り…想像してみてください。呼吸がそろい自然と一体になり、奇岩の間から昇る朝日を浴びて心と体をリフレッシュできます。

次に午前中はトレッキングに参加してみましょう。奇岩の間をトレッキングしながらツアー観光では見られない教会などを発見できます。またカッパドキア地方ならではの草花を見ながら歩かれるのも楽しいです。違った角度から奇岩を眺め、時には四つん這いになりながら岩の間をくぐったりと、アクティブな体験ができます。ルートが書かれているところ以外は、個人で行かれると迷ってしまうこともありますので、専門ガイドさんと一緒にトレッキングされることをお勧めいたします。



トレッキングにてカッパドキアの自然を満喫したら、今度はハイスピードにてカッパドキアを駆け巡ってみてはいかがでしょうか。バギーツアーは4輪の安定した車体を使用し車高が低いため、不安なく安全にお楽しみ頂けます。



お一人でも運転できますが、不安な方はガイドさんと一緒に乗ることもできます。また、ガイドさんが道を案内してくれ、何人かまとまってツアーに出発するので迷うこともありません。でこぼこ道を走るので、砂埃対策にマスクを持っていかれるといいかもしれません。いろいろなコースがあるので好きなコースを選んで、カッパドキアを疾走してみましょう。サンセットに合わせて走るツアーもあります。

さてそろそろ日も暮れてきました。ワイナリーへテイスティングに出かけてみてはいかがでしょうか。カッパドキアの地下都市にいくつものワイン醸造に使っていた部屋があるように、この地方では古くからワインの産地としても有名です。カッパドキアの洞窟は13度ほどを保っているため、自然の冷蔵庫として最適です。深みがありまろやかなカッパドキアワインに出会うことができます。カッパドキアでしか飲むことのできないワインがたくさんありますので、この地に来たらワインは欠かせません。

翌日は気球ツアーに出かけてみませんか。まだ薄暗い内にバスがホテルまでお迎えにやってきます。朝食も気球ツアー会社にてでることがほとんどです。腹ごしらえをしたら、さあ気球へ！素晴らしい今まで見たこともないような景色があなたの前に広がります。神秘的なカッパドキアを上空からゆっくり散歩。早朝のカッパドキアを空の上から一望し、朝日を見ることは



はこの上ない贅沢な体験となるでしょう。カッパドキアの地形を思う存分お楽しみいただけます。そしてホテルでゆっくり休んで頂いたあと、余力があれば乗馬はいかがでしょうか。カッパドキアの自然を乗馬でまわる体験ができます。トルコの馬は日本の馬より小型なので慣れない人でも乗りやすいです。乗馬は午前中の涼しい時間かあるいはサンセットの時間に合わせていくのがお勧めです。夏の午後は大変暑いので、控えておいた方がいいかもしれません。乗馬で町々を巡れば、素敵な思い出の1ページとして心に残るものとなるでしょう。是非、2018年は



カッパドキアにてアクティビティをお楽しみ下さい。

トルコ共和国大使館・文化広報参事官室広報代理店

株式会社フォーカス